



El resultado de la prueba de rotura de muros mostró que el EXO-T redujo significativamente la tensión muscular en brazos y hombros. Al trabajar en zonas a la altura del codo y del hombro, los músculos bíceps, tríceps lateral y deltoides del lado

dominante del trabajador mostraron una actividad eléctrica media y dinámica considerablemente menor (véase la tabla siguiente).



	Bíceps	Tríceps	Deltoides	Lumbares, erector de la columna
<b>Reducción media de la actividad eléctrica al llevar el EXO-T (MVC %)</b>				
Altura del codo	8,37	9,01	2,57	0,68
Altura de los hombros	7,92	9,3	7,02	0,26
<b>Reducción dinámica de la actividad eléctrica al llevar el EXO-T (MVC %)</b>				
Altura del codo	12,46	10,27	5,59	4,19
Altura de los hombros	11,78	11,84	9,35	2,11

